

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на " 19 " 06 2023 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюд			
		Вес блюда (грамм)		Энергетическая ценность блюда (килокалорий)	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак	Макароны отвар с сыром	130	150	146.0	185.5
	Вутерброд с мясом	40	50	100.4	125.5
	Чай с молоком	180	200	42.1	46.8
	Хлеб ржаной	—	20	—	33.8
II завтрак	Фрукты	100	100	44.3	44.3
Обед	Щурь морковная	40	60	24.6	32.4
	Паскаль "Деминград" с мясом, сметаной	180	200	139.1	154.5
	Канюса тушеная с мясом	150	170	213.0	265.0
	Компот с/фр.	250	200	14.4	19.4
	Хлеб ржаной	25	25	42.2	42.2
	Хлеб пшениц.	15	20	30.2	40.3
Подник	Булочка	25	50	71.8	143.5
	Кефир	180	200	95.4	106.0
Ужин	Булочка овсяная	60	70	128.9	174.2
	Картофельные котлеты	120	150	164.4	223.0
	Чай с молоком	180/5/7	120/5/7	22.2	23.2
	Хлеб ржаной	20	20	33.8	33.8
	Хлеб пшениц.	25	25	50.3	50.3